

Back Bay Training

Rowing in the Back Bay is for the benefit of training in singles, doubles or pairs.

The area is not to be used for warm-up or cool-down, rather for training and testing equipment.

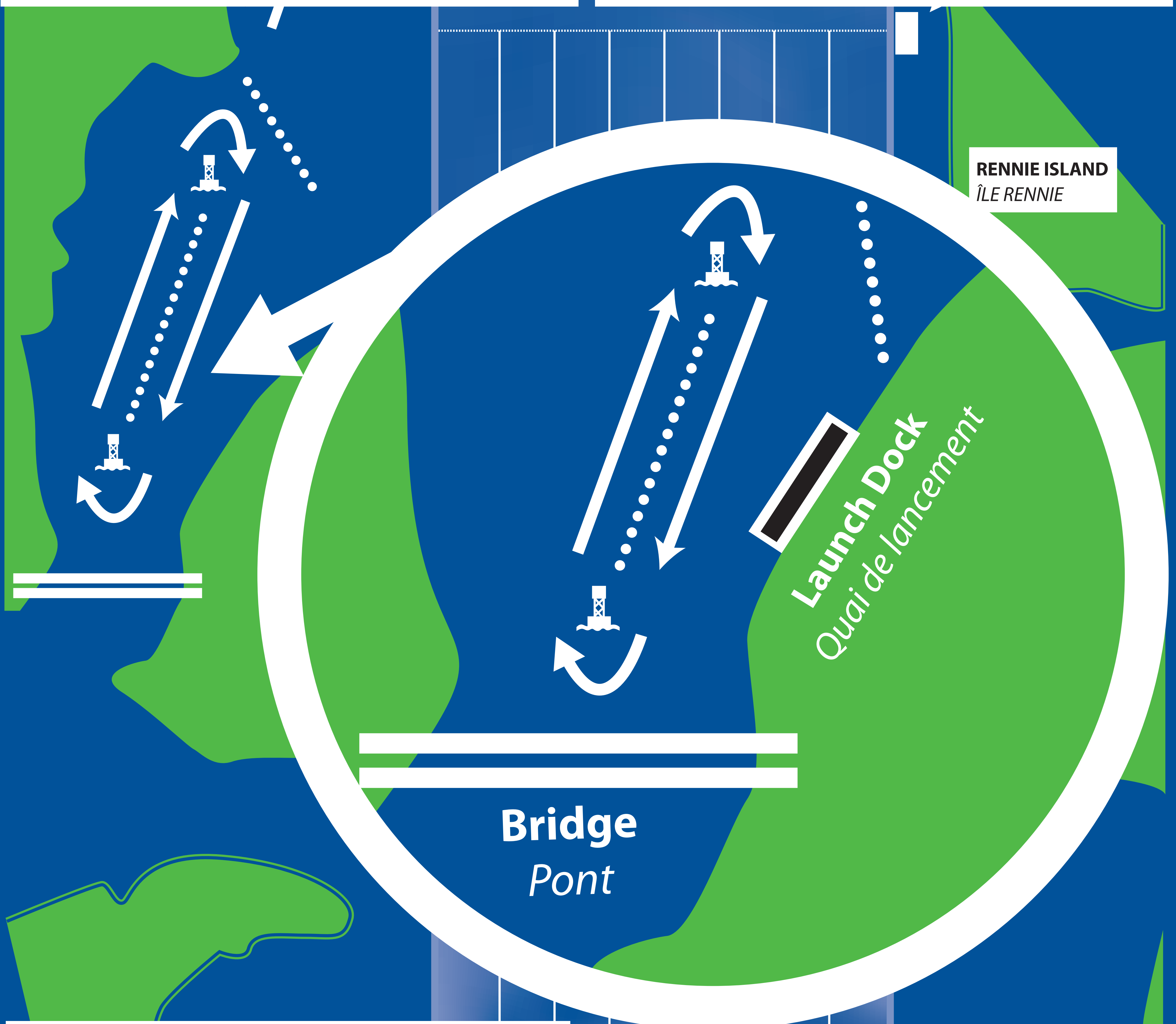
The dock master will allow up to 12 boats on the water at one time. Anyone interested in going out should check in with the dock master, either to go out or to be put on a list for the next available spot.

Entraînement à Back Bay

La zone Back Bay est réservée pour l'entraînement de skiff, double ou couple.

La zone ne doit pas être utilisée pour l'échauffement ou la récupération, elle doit être utilisée seulement pour l'entraînement et les essais d'équipement.

Le maître de port permettra jusqu'à 12 bateaux sur l'eau à n'importe quel moment. Toute personne intéressée à sortir devrait vérifier avec le maître de port, soit pour sortir ou pour être mise sur une liste pour la prochaine place disponible.



Reminders

1. Launch "upstream", towards the bridge.
2. Do not go through bridge.
3. Use a clockwise pattern.
4. Turn after buoy, and do not veer close to race course.

Rappels

1. Lancement «en amont», vers le pont.
2. Ne passez pas à travers le pont.
3. Naviguez dans le sens des aiguilles d'une montre
4. Tournez après la bouée, et ne virez pas à proximité du parcours de la course

START TOWER
TOUR DE DÉPART



Canadian
Heritage

Patrimoine
canadien